







# ದಿವ್ಯಾಂಗುಲ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ಥಾಯ ಯೋಗ ರೂಂಡ್ ಸರ್ಕಾರ್



- : ప్రతి ఇక్కడూ యోగాను రోజు పాటిస్తూ అరోగ్యాన్ని బాగుపరచుకోవాలి
- : జిల్లా కలెక్టర్ డాఫ్టర్ వినోద్ కుమార్.వి,
- ప్రపంచం మొత్తం ఏపి వైపు చూసేలా సీఎం చంద్రబాబు చేస్తున్నారు
- : అర్థన్ ఎమ్మెల్చే దగ్గపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్
- : నగరంలోని పోలీస్ పెర్డెం క్రొండ్ లో నిర్వహించిన యోగా కార్బూక్షమంలో పాల్గొని యోగానసాలు వేసిన ఎమ్మెల్చే దగ్గపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్, జిల్లా కలెక్టర్ డాఫ్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, జిల్లా పరిషత్తె కైర్ పర్సన్ బోయి గిరిజమ్ము జాయింట్ కలెక్టర్ శివ్ నారాయణ్ శర్మ, తదితరులు..

**అంతుశం స్వాన్ అనంతపురం, జూన్ 14 :** అనంతపురం నగరంలో దివ్యాంగులతో నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి యోగా కార్యక్రమం గ్రాండ్ సస్కెన్ అయింది. యోగాంధ్రలో భాగంగా అనంతపురం నగరంలోని పోలీన్ పేరేడ్ గ్రాండ్ లో శనివారం ఉదయం దివ్యాంగులతో రాష్ట్రస్థాయి యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్పన్ ఎమ్ముచ్చే దగ్గుపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్, వి., జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ బోయి గిరిజమ్మ, జాయింట్ కలెక్టర్ శివ్ నారాయణ శర్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి యోగాంధ్ర కార్యక్రమం ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్ముచ్చే, జిల్లా కలెక్టర్, జిడ్చీ చైర్ పర్సన్, జాయింట్ కలెక్టర్, తదితరులవేత యోగ మాసప్రోత్సవం తెఱినప్పుడు యోగసనాలు వేయించారు. దివ్యాంగులు, పింఫన్ దారులు, వృద్ధులు ఏ విధంగా యోగా చేయాలన్నది యోగా మాస్ప్రోత్సవం తెఱినర్లు అనసాలు వేసి చూపించారు. ఎమ్ముచ్చే, జిల్లా కలెక్టర్, జిడ్చీ చైర్ పర్సన్, జాయింట్ కలెక్టర్ కూడా అనసాలు వేసి దివ్యాంగులను ఉత్సేజించారు.

- ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, మాటల్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను రోజు పాటిస్తూ ఆరోగ్యాన్ని బాగుగా పెట్టుకుండామన్నారు. ప్రతి ఒక్కరికి యోగ ఉపయోగంగా ఉంటుందన్నారు. అనంతలో దివ్యాంగుల రాష్ట్ర స్థాయి యోగా కార్యక్రమం చక్కటి అవగాహనతో ఏర్పాటు చేశామన్నారు. రాష్ట్రస్థాయిలో కార్యక్రమాన్ని అనంతపురంలో ఏర్పాటు చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. దివ్యాంగులు, వికలాంగులు, పింఘన్ దారులు మొత్తం 2300 మంది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నట్లు తెలిపారు. శిక్షణ ఇచ్చిన టీచర్లు, వెల్ఫేర్ అధికారులు అందరూ పెద్ద ఎత్తున ఇక్కడ పాల్గొని విజయవంతం చేశారన్నారు. దివ్యాంగులు ఎవరెవరు ఎలాంటి అనన్నాలు చేయగలుగుతారో వాటిపై నూచనలు ఇస్తూ అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ఈనెల 21న వరల్డ్ రికార్డ్ లో భాగంగా యోగా కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇందుకోసం ముందస్తూానే సన్నాహంలు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికి కలెక్టర్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

- ఈ సందర్భంగా అర్పన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్ మాటల్లాడుతూ ప్రపంచం మొత్తం మన వైపు చూసేలా ఈరోజు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు.

- ఈ సందర్భంగా జిల్లా పరిషత్ చైర్ వర్సన్ బోయ గిరిజమ్మ మాటల్లాడుతూ యోగా అనేది సంస్కృతిలో భాగంగా మనందరికి లభించిన వరమన్నారు. ఇచ్చితంగా ప్రతి ఒక్కరు వారి జీవితంలో యోగానునాలు వేసే అలవాటుని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, యోగా వల్ల మన శరీరానికి ఆరోగ్యం, మనుసుకు ప్రశాంతత, ఉత్సమం, ఉల్లాసం లభిస్తాయన్నారు. యోగా గురించి భవిష్యత్ తరాలకు తెలియజేయాలని, మనం కూడా నిత్యం ఆచరించాలన్నారు.

# ఇచ్చిన వాగ్దానాలు నెరవేట్టు అప్పుడు సంబరాలు చేసుకోవాలి- ఎమ్ముఖీ తీటు

పార్టీ హాట్ కావోచ్చు కనీ ప్రభుత్వం మాత్రం ఫట్ ఏం సాధించారని విజయోత్సవాలు ?

కోనేసిమ జిల్లా అంతకు నువ్వున్ రిపోర్టర్ జాన్ 14:  
 మండపేట నియోజకవర్గం మండపేట పట్టణంలో జరిగిన  
 వీళకరుల సమావేశంలో రాష్ట్ర శాసన మండలి నశ్యులు  
 తోట త్రిమార్తులు మాట్లాడుతూ కలిసి కట్ట గా పోటి చేసి  
 విజయం సాధించడం లో కూటమి ప్రభుత్వం నెగి  
 ఉండొచ్చు కానీ సుపరిపాలన అందించడంలో మాత్రం  
 ఫోరంగా విఫలమైందని అన్నారు. మండపేట మునిపల్  
 కార్యాలయంలోనీ శైర్ పర్సన్ థాంబర్ లో నిర్వహించిన  
 మీడియా సమావేశంలో ఆయన పాల్ని మాట్లాడారు.  
 జాన్ 12 న ఏం సాధించారని కూటమి నాయకులు  
 విజయాత్మవాలు చేసుకున్నారో అర్థం కాకుండా  
 ఉండన్నారు. ఊరి బయట ఉండే మర్యాద షాష్టి లను  
 ఉంరిలోకి తీసుకొచ్చినందుకు చేసుకున్నా లేక  
 తల్లికివందనం వథకం ఏడాది ఎగ్గాట్టి నందుకు  
 చేసుకుంటున్నా అని ప్రత్యేంచారు. ప్రసుతం విద్యార్థుల  
 సంఖ్య కు కూటమి ప్రభుత్వం విదురుల చేసిన నిధులకు  
 లెక్క చూసుకుంటే దాదాపు 20 లక్షల మందికి తల్లికి  
 వందనం ఇప్పకుండా ఎగ్గాడుతున్నారని స్పష్టంగా  
 అర్థమవుతుండన్నారు. సూపర్ సిక్స్ పేరు చెప్పి ఒక్క గ్రాన్



# అర్థగా పరిపక్ష సాద్యం...

A photograph showing a group of approximately ten people performing yoga in a courtyard. They are seated on colorful mats in a cross-legged (Padmasana) or similar meditative posture. The individuals are dressed in casual clothing, including t-shirts and shorts. The background features a white wall, some trees, and a gate, suggesting a park or a community center. The overall atmosphere appears peaceful and focused.



ద దినోత్సవం విజయవంతం చేయాలని ఇందులో భాగంగా  
నీ జిల్లా వ్యవస్థంగా కూడా ఆ రోజున జరిగే కార్యక్రమాన్ని  
ర్హా జయప్రదం చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ కోరారు.  
నీ ఈ కార్యక్రమంలో డిఇర్పివ్ ప్రాంకెక్కు దైరెక్టర్ నరసయ్య, జిల్లా  
కోసంఖుక సంక్షేమ శాఖ అధికారి శివ రంగ ప్రసాద్, పుర  
య ప్రజలు, యోగా బెణ్ణాపొకలు ఎంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొని  
ల జాయింట్ కలెక్టర్ తో కలిసి యోగాసనాలు చేశారు.  
గ నిష్టాతులైన యోగా శిక్ష కలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# యోగా వలన ఆర్థిక్ పరిరక్షణ సాధ్యం...

-జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ అభిప్రేక్ష కుమార్

ಅಂತಹಂ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಪುಟ್ಟಪರಿ ,ಜ್ಞಾನ 14: ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಸೌಖ್ಯ  
ಜಿಲ್ಲಾಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿನಿಂದ ಅನ್ವಯ ನಿರ್ಯಾಜಕವರ್ದಾಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಳ ನಿತ್ಯಂಯಾಗಾ  
ಸಾಧನಲನು ವಲನ ಪ್ರತಿ ಒಕ್ಕರೂ ತಮ ಅರೋಗ್ಯಾಸ್ವಿನಿ  
ಪರಿರ್ಹಿತಿಂಚುಕ್ಕೆವಾಡನಿಕಿಸಾರ್ಥಕಪುತುಂದನಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಜಾಯಂಲ್ಯ  
ಕಲ್ಪಕರ್ ಅಭಿವೇಕ್ ಕುಮಾರ್ ತೆಲಿಪಾರು. ಶನಿವಾರಂ ಉದಯಂ  
ಪುಟ್ಟಪರಿ ಲೋನಿ ನಷ್ಟಮ್ಯ ದೇವಾಲಯಂ ವದ್ದನುನ್ನ ಸಾಂಪುರ್ಕ  
ಸಂಕ್ಷೇಪ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಭುತ್ವ ಬಾಲಿಕಲ ವಸತಿ ಗೃಹಂ ಪ್ರಾಂಗಣಂಲ್ಲಿ  
ಯೋಗಾಂಧ್ರ ಕಾರ್ಯಾಕ್ರಮಂಲ್ಲಿ ಜಾಯಂಲ್ಯ ಕಲ್ಪಕರ್ ಅಭಿವೇಕ್  
ಕುಮಾರ್ ಪೊಲ್ಲಾನ್ನಾರು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಜಾಯಂಲ್ಯ ಕಲ್ಪಕರ್  
ಮಾರ್ಪಾಡುತ್ತಾ ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಶಾಂತತ, ಶಾರೀರಕ  
ಆರೋಗ್ಯಂ ಕೋಸಂ ಯೋಗಾ ಎಂತೋ ದೋಪಾರಪಡುತುಂದನಿ  
ತೆಲಿಪಾರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ತರುಣಂಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ , ಶಾರೀರಕ ಮರಿಯು  
ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಿದ್ದಿತೋ ಕೂಡಿನ ಜೀವಿತಂಲ್ಲಿ ಅರೋಗ್ಯಾಸ್ವಿನಿ  
ಪರಿರ್ಹಿತಿಂಚುಕ್ಕೆವರದೂ ಎಂತೋ ಮುಖ್ಯಮೈನ ವಿಷಯಂ ಅನಿ  
ಜಾಯಂಲ್ಯ ಕಲ್ಪಕರ್ ತೆಲಿಪಾರು. ಪ್ರತಿ ಮನಿನಿ ಅರೋಗ್ಯಾಸ್ವಿನಿಕಿ ಯೋಗಾ  
ಪ್ರಥಾನ ಪಾತ್ರ ವರ್ಷಾಸ್ತುಂದನಿ ವೇರೊನ್ನಾರು. ಅಲಾಗೆ ಯೋಗಾ  
ಅನೇದಿ ಕೇವಲಂ ಶರೀರ ವಿನ್ಯಾಸಾಲನಮೂರ್ಚರಮೇ ಕಾದನಿ ಅದಿ ಪ್ರತಿ  
ಮನಿನಿ ಜೀವನ್ನೆಲ್ಲಿಕಿ ಮೆರುಗುಪರಿಚೆ ವಿಧಾನಮನಿ ಅನ್ನಾರು.

సత్యనారాయణ స్వామి సన్మిలిలో  
వ్రతం ఆచరించిన ఎమ్ముల్చే కుటుంబ సభ్యులు



ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా అంకుశం స్వామి రిపోర్టర్ జాన్ 14: అన్నవరంలో ప్రసిద్ధ పుణ్యమైత్రం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానంలో శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి సన్నిధిలో ప్రతం ఆచరించి, స్వామి వార్డు దర్శి% శీ%చుకున్న వారిలో అనవర్తి శాసనసభ్యులు నల్లమిల్లి రామకృష్ణరాద్ది మహాలక్ష్మి దంపతులు, యువ నాయకులు నల్లమిల్లి మనోజ్ రాద్ది సుమేఘు దంపతులు, మాజ్ ఎమ్మెల్చ్ నల్లమిల్లి మూలార్చ్ సతీమణి నల్లమిల్లి సత్యవతి ఉన్నారు.

పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్స్ క్వాంపు కార్బూలయానికి  
విచ్ఛేసిన తిరుపతి ,మాలకొండ జనసేన ఎమ్మెల్స్లు

- సత్కరించిన మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘువార్థి రెడ్డి



రథీతనవంపై శ్రీ పుస్తక వేంకటేశ్వరుడి అభయం



**అంకుశం స్వాన్ తిరుపతి జూన్ 14:** అప్పలాయగుంట శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వర స్వామివారి బ్రహ్మాత్మవాల్మీ భాగంగా శనివారం ఉదయం 09.00 గం.లకు లకు శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి వారు రథోత్సవంపై శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి విషారించి భక్తులను ఆనుగ్రహించారు. ఉదయం 7 - 8.30 గం.ల మధ్య పుణ్యాహావచనం, నవగ్రహాపూజ చేపట్టారు. తదుపరి 8.41 - 8.55 గం.ల మధ్య రథారోహణం, 8.55- 8.58 గం.ల మధ్య రథాగమనం నిర్వహించారు. 09.00 - 10.30 గం.లకు భక్తజనసమోహం మధ్య రథోత్సవం చేపట్టారు. సా. 5.30 - 6.30 గం.ల మధ్య ఊంజల్ సేవ నిర్వహించున్నారు. రాత్రి 07.00 - 08.00 గం.ల మధ్య

అశ్వాహనంపై స్వామి వారు భక్తులను ఆశీర్వదించనున్నారు.  
**జూన్ 15న చక్రస్నానం, ధ్వజావరోహణం :** జూన్ 15 ఆదివారం ఉదయం 08.00-9.00 గం.ల మధ్య పల్లికీ ఉత్సవం జరుగునుంది. తదుపరి 9.15 - 10.30 గం.ల వరకు స్వపన తిరుమంజనం చేపడుతారు. అనంతరం ఉదయం 10.30 - 10.45 గం.ల వరకు తీర్థవారి చక్రస్నానం నిర్వహిస్తారు. సాయంత్రం 4.00- 5.00 గం.ల మధ్య శ్రీవారి మాదవీధి ఉత్సవం జరుగుతున్ది. రాత్రి 07.00 - 07.30 గం.ల మధ్య ధ్వజావరోహణతో శ్రీ ప్రసన్న వేంకటేశ్వరస్వామి బ్రహ్మాత్మవాలు ముగియనున్నాయి. వాహన సేవలో తీర్మిడి డిప్పుటీ కువో హరీంప్రసాద్, ఏకశవో దేవరాజులు, సూపరింపెండెంట్ శ్రీమతి శ్రీవాణి, పెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ శివకుమార్, అర్చకులు, శ్రీవారి సేవకులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.